



Утверждаю

Заведующий муниципальным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребёнка - детский сад № 1 «Солнечный зайчик» г. Саратова

«29» ноября 2024 г.

Е.В. Шеина

МЕНЮ

НА 02 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Энергетическая ценность (Ккал)
Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
Батон с маслом, с сыром	30/8/10	191,0
Какао на молоке	200	139,9

2 ЗАВТРАК

Сок фруктовый	200	90,0
Печенье	40	162,1

ОБЕД

Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	250	97,0
Бефстроганов из отварной говядины	100	174,0
Соус сметанный	30	69,1
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	203
Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	87/45
Компот из лимонов	200	99,0

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Салат из моркови с растительным маслом	60	79,2
Яйцо куриное варёное вкрутую	40	63,0
Булочка с повидлом	80	230,0
Снежок	200	100,0
Батон	30,0	87,3
Итого		2 207,9