

Принят
на заседании педагогического совета
муниципального дошкольного образовательного
учреждения «Центр развития ребёнка - детский
сад № 1 «Солнечный зайчик» г. Саратова
протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утверждаю
Заведующий муниципальным дошкольным
образовательным учреждением
«Центр развития ребёнка - детский сад № 1
«Солнечный зайчик» г. Саратова



Е.В.Шеина

2024 г.

**Режим дня на холодный период года в подготовительной группе
МДОУ «ЦРР - детский сад № 1» на 2024 – 2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приём детей, Утренний фильтр, игры, дежурство	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика, Утренний круг	08.10 - 08.30
3	Завтрак	08.30 - 08.45
4.	Подготовка к занятиям	08.45 - 09.00
5.	Занятия (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 11.10
6.	Второй завтрак	10.10. – 10.20
7.	Подготовка к прогулке, прогулка: (познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, двигательная, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	11.10-12.30
8.	Обед	12.30 – 13.00
9.	Дневной сон	13.00 - 15.00
10.	Подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
11.	Самостоятельная игровая деятельность; совместная деятельность на базе студий и кружков	15.20. - 16.30
12.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.30. – 16.50
13.	Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, продуктивная деятельность, двигательная деятельность, художественно-эстетическая деятельность	16.50 - 17.15
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.15-19.00