

Принят
на заседании педагогического совета
муниципального дошкольного
образовательного учреждения «Центр развития
ребёнка - детский сад № 1 «Солнечный зайчик»
г. Саратова
протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утверждаю
Заведующий муниципальным дошкольным
образовательным учреждением
«Центр развития ребёнка - детский сад № 1
«Солнечный зайчик» г. Саратова



Е.В.Шеина

« »

30.08.2024 г.

Режим дня на холодный период года в старшей группе МДОУ «ЦРР - детский сад № 1» на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приём детей, Утренний фильтр, игры, дежурство	07.00 - 08.00
2.	Утренняя гимнастика, Утренний круг	08.10 - 08.25
3.	Завтрак	08.25 - 08.50
4.	Подготовка занятиям	08.50 - 09.00
5.	Занятия (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.35
6.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка: (познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, двигательная, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10.35 – 12.20
8.	Обед	12.20 - 12.40
9.	Дневной сон	12.40 - 15.00
10.	Подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
11.	Самостоятельная игровая деятельность; совместная деятельность на базе студий и кружков	15.20 - 15.45 15.55 - 16.20
12.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.25-16.40
13.	Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, продуктивная деятельность, двигательная деятельность, художественно-эстетическая деятельность	16.40-17.10
14.	Прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00