**Режим дня на холодный период года**

**МДОУ «ЦРР - детский сад № 1» на 2024 - 2025 уч. г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Режимные моменты | Разновозрастнаягруппа  | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 1.  | Приём детей, Утренний фильтр, игры, дежурство | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.20 | 07.00 - 08.10 |
| 2. | Утренняя гимнастика, Утренний круг | 08.00 - 08.25 | 08.10 - 08.25 | 08.10 - 08.30 |
| 3 |  Завтрак |  08.25 - 08.40 | 08.25 - 08.50 | 08.30 - 08.45 |
| 4. | Подготовка к занятиям | 08.40 - 09.00 | 08.50 - 09.00 | 08.45 - 09.00 |
| 5. | Занятия (общая длительность, включая перерыв) | 09.00 - 09.50 | 09.00 - 10.35 |  09.00 – 11.10 |
| 6. | Второй завтрак | 09.50 – 10.00 | 10.00 – 10.10 |  10.10 – 10.20 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка: (познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, двигатель-ная, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки | 10.00 - 12.00 | 10.35 – 12.20 |  11.10 - 12.30 |
| 8. | Обед | 12.00 – 12.30 | 12.20 - 12.40 | 12.30 - 13.00 |
| 9. | Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 - 15.00 | 12.40 - 15.00 | 13.00 - 15.00 |
|  | Подъём, закаливающие процедуры | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 |
| 10.  | Самостоятельная игровая деятельность; совместная деятельность на базе студий и кружков | 15.25 - 15.4015.45 - 16.05 | 15.20 - 15.4515.55 - 16.20 |  15.20 - 15.50 16.00 – 16.30 |
| 11. | Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.05 – 16.30 | 16.20 - 16.40 |  16.30 - 16.50 |
| 12. | Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, продуктивная деятельность, двигательная деятельность, художественно-эстетическая деятельность | 16.05-17.00 | 16.40-17.10 | 16.50-17.15 |
| 13. |  Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность.Уход детей домой |  17.00 – 19.00 | 17.10-19.00 | 17.15 - 19.00 |